



# Menus Ensemble Scolaire La Salle Saint-Jean

lundi 07 octobre		mardi 08 octobre		jeudi 10 octobre		vendredi 11 octobre	
BETTERAVES SAUCE BULGARE		SALADE DE COQUILLETES SAUCE COCKTAIL		CELERI REMOULADE		TOMATE AU BASILIC VINAIGRETTE	
SALADE DE LENTILLES VINAIGRETTE		CAROTTES RAPEES FACON MALTAISE		PIZZA AU FROMAGE		TARTINE À L'EMMENTAL	
SALADE VERTE FROMAGERE		SALADE DE HARICOTS VERTS VINAIGRETTE A L'ECHALOTE		SALADE DE POMMES DE TERRE PERSIL ET OIGNONS ROUGES		OEUF MIMOSA	
POULET LOCAL ROTI AUX HERBES ET SON JUS		SAUTE DE PORC LOCAL AU CURRY		OMELETTE AUX CHAMPIGNONS		PÊCHE DU JOUR	
FILET DE HOKI MSC SAUCE CITRON		VIENNOISE DE DINDE		BOULES AU BOEUF SAUCE TOMATE		FILET DE POISSON GRATINÉ À L'AÏOLI	
Frites		COURGETTES BRAISEES		RIZ DE CAMARGUE IGP CREOLE		COEURS DE BLÉ	
PIPERADE		SEMOULE BIO		BROCOLIS A L'AIL		PETITS POIS & CAROTTES	
LAITAGE / FROMAGE		FROMAGE À LA COUPE		FROMAGE À LA COUPE		LAITAGE / FROMAGE	
COMPOTE DE POMMES BIO		POT DE GLACE		GÂTEAU DU CHEF		FLAN AUX OEUFS MAISON	
FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	
LIEGEOIS A LA VANILLE		YAOURT AUX FRUITS		FLAN NAPPE CAMEL		YAOURT AROMATISE	

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.