







Institution La Salle Saint Jean

SEMAINE DU 5 AU 9 OCTOBRE 2020

| MIDI | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENREDI |
|-------------------|--|---|---|---|
| <u>ENTREES</u> | <p>DIOS NOIR</p> <p>SALADE COMPOSEE</p> <p>CAROTTES RAPEES</p> <p>GASPACHO</p> <p>CHARCUTERIE</p> <p>POLENTA FETA BASILIC</p> |  <p>CONCOMBRE BIO VINAIGRETTE</p> <p>SALADE DE PÂTES</p> <p>MAQUEREAU A LA MOUTARDE</p> <p>POMME DE TERRE HARENG</p> <p>TERRINE DE CAROTTE CURCUMA</p> <p>ACCRAS DE MORUE</p> | <p>POMELO AU CERISSETTE</p> <p>RADIS BEURRE</p> <p>TABOULE</p> <p>COURGETTES RAPEES CELERI</p>  <p>CHARCUTERIE</p> | <p>THON POMME DE TERRE</p> <p>SALADE COMPOSEE</p> <p>SARDINES A L'HUILE</p> <p>TARTE AU SAUMON</p> <p>LENTILLES CORAIL FAJITAS</p> |
| <u>PLATS</u> | <p>BOULETTES D'AGNEAU AU CUMIN</p> <p>FILET DE SOLE MOUCLADE</p> | <p>BOUCHEE A LA REINE VEGETARIENNE</p> <p>CORDON BLEU</p> | <p>CHEESE BURGER</p> <p>MAREE DU JOUR</p>  |  <p>JAMBON A L'OS BRAISE</p> <p>CALARMAR ROMAINE</p> |
| <u>GARNITURES</u> | <p>FLAN DE POTIRON</p> <p>SEMOULE</p> | <p>RIZ</p> <p>COURGETTES PERSILLEES</p> | <p>EPINARD BECHAMEL</p> <p>FRITES</p> | <p>PUREE</p> <p>HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> |
| <u>LAITAGES</u> | <p>FROMAGE ou LAITAGE</p> | <p>FROMAGE ou LAITAGE</p> | <p>FROMAGE ou LAITAGE</p> | <p>FROMAGE ou LAITAGE</p> |
| <u>DESSERTS</u> | <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>MOUSSE A LA COCO</p> <p>NAPPE AU CAMEL</p> <p>BISCUIT</p> <p>POMME CUITE</p> | <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>FROMAGE BLANC SUCRE</p> <p>MOUSSE AU CITRON</p> <p>TARTE AU CHOCOLAT</p> <p>SMOOTHIE BANANE FRAISE</p> | <p>CRUMBLE DE POMMES</p> <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>PRUNEAUX AU SIROP</p> <p>JUS DE FRUITS FRAIS</p> <p>GLACE</p> | <p>FRUIT DE SAISON</p> <p>RIZ AU LAIT</p> <p>LIEGEOIS AU CHOCOLAT</p> <p>SABAYON FRUITS ROUGES</p> <p>BISCUIT</p> |

Produits locaux et régionaux



Poisson frais MSC



Produits issus de l'agriculture biologique

Le 1er choix correspond au menu conseillé car il respecte les recommandations nutritionnelles en vigueur.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du gérant.