

SAISIE DES COMPETENCES – EPS – CYCLE 3

D1.1 : LANGUE FRANCAISE A L'ORAL ET A L'ECRIT.

- Etre capable de présenter de façon ordonnée des informations et des explications, d'exprimer un point de vue personnel en le justifiant. **APSA**
- Savoir écouter en maintenant son attention un propos continu de 5 à 10 minutes. **APSA**

D1.4 : LANGAGE DES ARTS ET DU CORPS.

- Réaliser une performance optimale. **APSA**
- Conduire un déplacement dans un milieu inhabituel. **NATATION**
- Valider l'attestation du savoir nager. **NATATION**
- S'opposer individuellement ou collectivement pour gagner un duel ou un match. **BAD – RG - LUTTE**

D2 : LES METHODES ET OUTILS POUR APPRENDRE.

- Planifier les étapes et les tâches pour la réalisation d'une production. **GYM**
- Définir et respecter une organisation et un partage des tâches dans le cadre d'un travail de groupe. **GYM - LUTTE**

D3 : LA FORMATION DE LA PERSONNE ET DU CITOYEN.

- S'approprier par le respect des règles de fonctionnement de son établissement et de collectifs plus restreints et de participer à leur élaboration. **APSA**

D4 : LES SYSTEMES NATURELS ET LES SYSTEMES TECHNIQUES.

- Communiquer sur ses démarches, ses résultats. **APSA**
- Appliquer les consignes, respecter les règles relatives à la sécurité et au respect de la personne et de l'environnement. **APSA**

D5 : LES REPRESENTATIONS DU MONDE ET DE L'ACTIVITE HUMAINE.

- Maîtriser des repères dans le temps. **DEMI-FOND**
- Maîtriser des repères dans l'espace. **GYM - BAD**

SAISIE DES COMPETENCES – EPS – CYCLE 4

D1.1 : LANGUE FRANCAISE A L'ORAL ET A L'ECRIT.

- Parler, communiquer, écouter.

APSA

D1.3 : LANGAGES MATHEMATIQUES, SCIENTIFIQUES ET INFORMATIQUES.

- Lire des plans, se repérer sur des cartes.

CO

D1.4 : LANGAGE DES ARTS ET DU CORPS.

- Connaître, comprendre les langages artistiques utilisés.
- S'exprimer par des activités, physiques, sportives ou artistiques.

**DANSE
BOXE - ACRO**

D2 : LES METHODES ET OUTILS POUR APPRENDRE.

- Anticiper, gérer, mémoriser, planifier.
- Comprendre des consignes.
- Identifier et résoudre un problème.
- Travailler en équipe.

**CO – ACRO - BOXE
APSA
APSA
APSA**

D3 : LA FORMATION DE LA PERSONNE ET DU CITOYEN.

- Exprimer sentiments et émotions.
- Respect d'autrui.
- Comprendre et respecter les règles communes.
- Etre responsable.
- Respecter les contrats.

**DANSE – ACRO
APSA
APSA
APSA
APSA**

D4 : LES SYSTEMES NATURELS ET LES SYSTEMES TECHNIQUES.

- Observation, imagination, créativité, mobilisation des connaissances.
- Savoir relation fonctions biologiques santé.
- Connaître corps humain, vivant, espèces.

**DANSE - ACRO
DEMI - FOND
APSA**

D5 : LES REPRESENTATIONS DU MONDE ET DE L'ACTIVITE HUMAINE.

- Se repérer dans l'espace.
- Situer un lieu.
- Connaître les contraintes et les libertés des activités physiques.
- En tirer parti pour les améliorer, progresser, se perfectionner.
- Construire des stratégies.

**CO
CO
APSA
APSA
APSA**